

# 作業療法 (OT) 週間スケジュール

※新型コロナ感染対策期間中の内容です

	午前		午後	
月	♪ 音楽療法 (1病棟)	歌って楽しい! 懐かしい!	らくらくレク ☆ (2病棟)	楽しく心と体を元気に!
	🎤 カラオケ (2病棟)	歌ってスッキリ!	✕ アート ✕	作ってリハビリ!
	からだラボ (1病棟)	栄養と運動	からだのリハビリ 🍷	その名の通り体のリハビリ!
火	☆ ゲーム ☆ (1病棟)	楽しく心と体を元気に!	らくらくレク ☆ (2病棟)	楽しく心と体を元気に!
	<small>We don't laugh because we're happy - we're happy because we laugh.</small>		✕ アート ✕	作ってリハビリ!
水	♪ 音楽会 (2病棟)	歌って楽しい! 懐かしい!	らくらくレク ☆ (2病棟)	楽しく心と体を元気に!
	体力作り エクササイズ	体力維持&アップ!	✕ アート ✕	作ってリハビリ!
	からだのリハビリ 🍷	その名の通り体のリハビリ!	地域プログラム 🍷	仲間と地域を感じて! 経験↑
			♥ 心のはなし ~マインドフルネス~	こころを軽く!
木	🎤 カラオケ (2病棟)	歌ってスッキリ!	らくらくレク ☆ (2病棟)	楽しく心と体を元気に!
	? 脳トレ (1病棟)	頭を使ってシャキッと!	✕ アート ✕	作ってリハビリ!
	からだのリハビリ 🍷	その名の通り体のリハビリ!	🎤 カラオケ (1病棟)	歌ってスッキリ!
金	♪ 音楽療法 (1病棟)	音楽を愉しむ	らくらくレク ☆ (2病棟)	楽しく心と体を元気に!
	健康クラブ☺ (2病棟)	気軽に参加出来る! (※隔週)	✕ アート ✕	作ってリハビリ!
	<small>Start where you are. Use what you have. Do what you can.</small>		👏 アディクの会	依存症を克服!

○ オレンジ文字のプログラムへ参加を希望される方は、事前に担当者や近場の職員へお声をおかけください。

○ 休止中や準備期間の場合もありますので、詳細は直接リハビリスタッフや近場の職員にご確認ください。