

銀杏YOUTH

ぎんなんユース

親の会
同時開催!

自分の道を探している若者のためのサークル

◆サークルの目的◆

集団生活や人との関りがうまくいかない、傷つきやすい、自分の歩む道がわからなくなった…
そんなセンシティブな若者(10代)のためのサークルです
「今を楽しむ」「すべきことと楽しみのバランスを整える」「これからも楽しめることを見つける」
「自分なりの人との関わり方を見つける」「自分に合ったリラックス方法を増やす」…
そうしたことを目的として、小グループで活動していきます

スタッフ
ソーシャルワーカー
作業療法士
公認心理師

日時: 第2土曜日 9:30~11:30

場所: ミネルバ病院
(ミネルバ病院にて受診後に参加可能となります)

料金: 通常の診察料の他に作業療法料がかかります
ご家庭により、医療費の負担は異なりますが、合わせて
0円~1000円前後になります(初診時: 最大1600円)

スケジュール:
9:30 ~10:30 ワーク1
10:30~11:30 ワーク2

※活動の内容によってスケジュールは変わります

◆活動内容◆

フリースタイル マインドフルネス 楽器演奏
卓球 ビリヤード カラオケ ボードゲーム
パズル アサーショントレーニング SST
アンガーマネジメント 自律訓練法 ヨガ
タッピングタッチ 調理 感覚統合 アート
エンカウンターグループ 進路相談…

※内容は毎回変わります



お問い合わせはこちらの公式LINEまで
(お友達登録が必要となります)